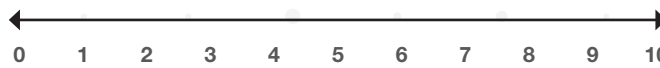
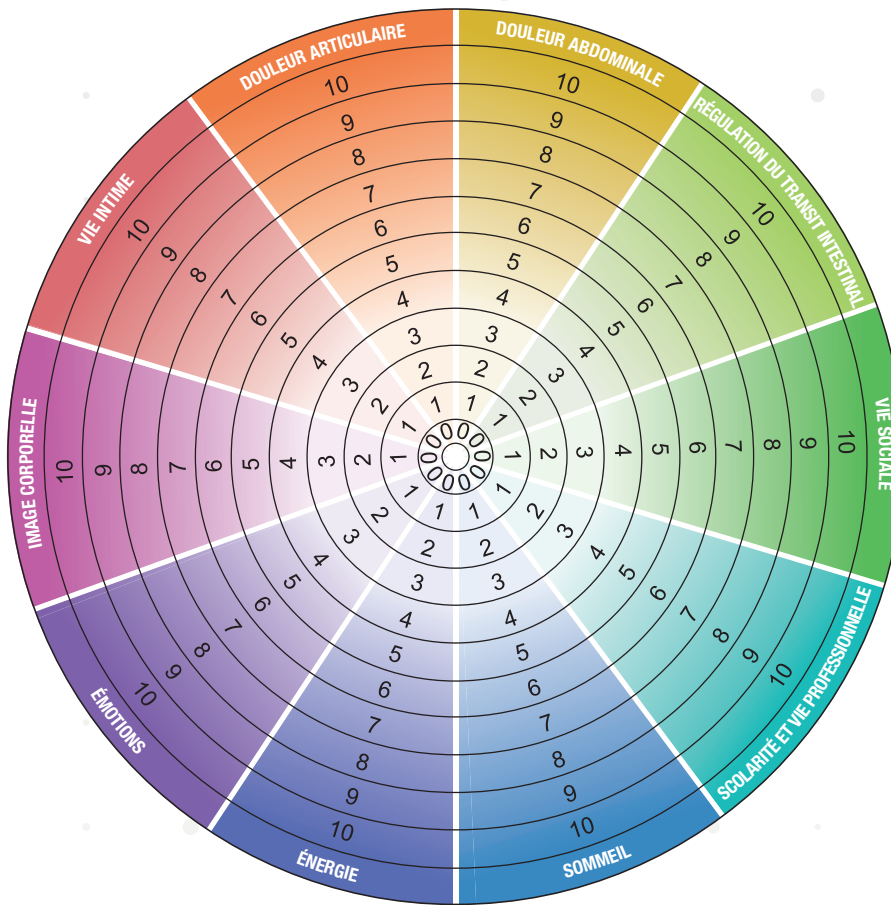


Représentation visuelle à compléter par le patient pour évaluer l'impact des maladies intestinales inflammatoires¹



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Pas du tout d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Tout à fait d'accord Score total: _____
 Ajoutez ici les scores cumulés pour les 10 catégories

Évaluez chaque déclaration ci-dessous sur une échelle de 0 à 10 et entourez votre score sur le disque coloré pour la déclaration correspondante

Au cours de la semaine dernière, à cause de ma maladie de Crohn ou de ma rectocolite hémorragique:

- DOULEUR ABDOMINALE** J'ai ressenti des douleurs ou des crampes à l'estomac ou au ventre
- RÉGULATION DU TRANSIT INTESTINAL** J'ai eu des besoins impérieux que j'ai gérés difficilement. J'ai également éprouvé des difficultés pour trouver des toilettes adéquates à temps et pour m'essuyer convenablement ensuite
- VIE SOCIALE** J'ai éprouvé des difficultés dans mes relations personnelles et/ou à participer à la vie en communauté
- SCOLARITÉ ET VIE PROFESSIONNELLE** J'ai éprouvé des difficultés au niveau de mes activités scolaires ou de mes études et/ou j'ai rencontré des difficultés dans l'accomplissement des tâches professionnelles ou ménagères
- SOMMEIL** J'ai eu des problèmes de sommeil, soit à l'endormissement, soit à cause de réveils fréquents pendant la nuit ou trop tôt le matin
- ÉNERGIE** Je ne me suis pas senti(e) reposé(e) ni revigoré(e) au cours de la journée, je me suis senti(e) fatigué(e) et sans énergie
- ÉMOTIONS** Je me suis senti(e) triste, morose ou déprimé(e), et/ou inquiet(-iète) ou anxieux(-se)
- IMAGE CORPORELLE** Je n'ai pas aimé l'apparence de mon corps ou de certaines parties de mon corps
- VIE INTIME** J'ai eu des difficultés avec les aspects psychologiques et/ou physiques du sexe
- DOULEUR ARTICULAIRE** J'ai ressenti des douleurs au niveau de mes articulations

Changement potentiel sur la durée: évaluation de l'IBD DISK avec une bonne prise en charge de la maladie chez un patient fictif:



Évaluation initiale · Scores élevés · Fardeau de la maladie important

Objectif thérapeutique · Scores faibles · Fardeau de la maladie léger

¹. Ghosh S, Louis E, Beaugerie L, et al. Development of the IBD Disk: a visual self-administered tool for assessing disability in inflammatory bowel diseases. *Inflamm Bowel Dis.* 2017;23(3):333-340. *Disque Maladies Inflammatoires Intestinales